

FORUM-PSYCHE

von 2000 bis 2014: Psychose-Seminar

Mediensucht – Vom guten Umgang mit neuen Medien

99. Veranstaltung



Medien informieren, vernetzen und unterhalten uns. Sie überwinden Raum und Zeit und sind für unser Leben wahrscheinlich schon unverzichtbar geworden. Vor allem die vielfältigen Optionen der neuen elektronischen Medien sind es aber, die uns Ablenkungen vom tristen Alltag verschaffen. Der Umgang birgt jedoch auch Risiken. Mittlerweile leben in Deutschland mehr Internetsüchtige als Glücksspielabhängige. Wann beginnt die Sucht im Netz und wie kann ein guter Umgang mit neuen Medien aussehen? Zu diesen Fragen wollen wir, auch mit unserem Gast, Dipl. Psych. Jan-Tjark Schimanski, Fachdienstleiter Suchthilfe, Caritas Mecklenburg e.V., diskutieren.

Donnerstag, 7. April 2016

16:45 Uhr bis 18:45 Uhr
Volkshochschule Rostock
Am Kabutzenhof 20 A
18057 Rostock



Für alle, die Interesse daran haben, psychische Krisen zu verstehen oder besser mit ihnen umzugehen.

Wir gehen auf neutralem Boden im offenen Gespräch von eigenen Erfahrungen aus und versuchen Orientierung zu geben. Ziel ist es, die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Gruppen zu respektieren und durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen. Dabei geht es um Fragen, wie psychische Erkrankung von den Beteiligten erlebt wird, was die Wünsche, was die Bedürfnisse eines Menschen in einer psychischen Krise sind und wie besser auf diese eingegangen werden kann.

Die Aufgabe der Moderation ist es, der Offenheit des Gesprächskreises, die sich schon in der Sitzordnung ausdrückt, zu entsprechen.

Themen 2016

21. Januar

In Bewegung bleiben? – Gesund bleiben?

7. April

Mediensucht – Vom guten Umgang mit neuen Medien

9. Juni

Ich sehe was, was du nicht siehst! – Leben zwischen verschiedenen Wahrheiten

22. September

Trennung und Verlust als Lebensthema

20. Oktober

Selbstvertrauen durch Selbsthilfe – Rostocker Selbsthilfevereine stellen sich vor

1. Dezember

Arbeit und Ausbildung bei psychischen Erkrankungen

Veranstalter: **Förderverein Gemeindepsychiatrie Rostock e.V.**, Doberaner Straße 44-47, 18057 Rostock, Tel.: (03 81) 12 37 11 9, www.ggp-rostock.de
Landesverband der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker Mecklenburg-Vorpommern, Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock, Tel.: (03 81) 72 20 25, www.lapkmv.de **Universitätsmedizin Rostock – Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock, Tel.: (03 81) 49 49 68 9, www.kpp.med.uni-rostock.de

Die Moderation wechselt zwischen Martin Jantzen, Angehöriger, Stefan Paulaeck, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Dr. med. Roland Wandschneider, Arzt, und Alexander Weiß.