

# FORUM-PSYCHE

von 2000 bis 2014: Psychose-Seminar

## **Ich sehe was, was du nicht siehst! – Leben zwischen verschiedenen Wahrheiten**

*100. Veranstaltung*



Die meisten Menschen sehnen sich nach eindeutigen Wahrheiten. Wir möchten gerne klare Anhaltspunkte haben, damit wir sichere Entscheidungen treffen können. Vielleicht würde es das Leben einfacher machen, wenn wir die Welt in „richtig“ oder „falsch“ einteilen könnten.

Der Wunsch nach einer solchen Einteilung in „gut/schlecht“ entspringt der Hoffnung, das Leben in einer immer komplexeren Welt ordnen zu können. Aber können solche Einteilungen endgültig zutreffen? Oder müssen wir nicht manchmal Widersprüche hinnehmen?

Was persönlich wahr ist, kann für den Gegenüber noch lange nicht gelten. Aber kann alles aus verschiedenen Seiten betrachtet werden und in unterschiedlichen Zusammenhängen vollkommen andere Bedeutung haben? Muss man sich nicht doch irgendwie einigen?

**Donnerstag, 9. Juni 2016**

16:45 Uhr bis 18:45 Uhr

Volkshochschule Rostock

Am Kabutzenhof 20 A

18057 Rostock



Für alle, die Interesse daran haben, psychische Krisen zu verstehen oder besser mit ihnen umzugehen.

Wir gehen auf neutralem Boden im offenen Gespräch von eigenen Erfahrungen aus und versuchen Orientierung zu geben. Ziel ist es, die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Gruppen zu respektieren und durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen. Dabei geht es um Fragen, wie psychische Erkrankung von den Beteiligten erlebt wird, was die Wünsche, was die Bedürfnisse eines Menschen in einer psychischen Krise sind und wie besser auf diese eingegangen werden kann.

Die Aufgabe der Moderation ist es, der Offenheit des Gesprächskreises, die sich schon in der Sitzordnung ausdrückt, zu entsprechen.

## **Themen 2016**

*21. Januar*

**In Bewegung bleiben? – Gesund bleiben?**

*7. April*

**Mediensucht – Vom guten Umgang mit neuen Medien**

*9. Juni*

**Ich sehe was, was du nicht siehst! – Leben zwischen verschiedenen Wahrheiten**

*22. September*

**Trennung und Verlust als Lebensthema**

*20. Oktober*

**Selbstvertrauen durch Selbsthilfe – Rostocker Selbsthilfevereine stellen sich vor**

*1. Dezember*

**Arbeit und Ausbildung bei psychischen Erkrankungen**

Veranstalter: **Förderverein Gemeindepsychiatrie Rostock e.V.**, Doberaner Straße 44-47, 18057 Rostock, Tel.: (03 81) 12 37 11 9, [www.ggp-rostock.de](http://www.ggp-rostock.de)  
**Landesverband der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker Mecklenburg-Vorpommern**, Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock, Tel.: (03 81) 72 20 25, [www.lapkmv.de](http://www.lapkmv.de) **Universitätsmedizin Rostock – Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock, Tel.: (03 81) 49 49 68 9, [www.kpp.med.uni-rostock.de](http://www.kpp.med.uni-rostock.de)

Die Moderation wechselt zwischen Martin Jantzen, Angehöriger, Stefan Paulaeck, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Dr. med. Roland Wandschneider, Arzt, und Alexander Weiß.